



COPC

TARIFICATIONS 2024-2025

POUR CONTACTER LE CENTRE :

Adresse

11 route de Gray, 25000,
Besançon

Secrétariat

03 81 47 42 50
copcbesancon@wanadoo.fr

Site

copcbesancon.wixsite.fr

Réseaux sociaux

📍 copcbesancon25

📘 Centre Omnisport
Pierre Croppet



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE





HISTOIRE

L'association, créée **depuis plus de 40 ans**, a pour objectif de permettre **la rencontre de personnes en situation de handicap et de personnes valides** par le biais d'activités sportives ou de loisirs.

L'association a été créée et est toujours administrée par des personnes en situation de handicap.

4 secteurs d'activités :
natation
équitation
multi-activités
chantier d'insertion

NATATION

ÉCOLE DE NATATION

Les cours de natation sont destinés aux **enfants à partir de la moyenne section de maternelle** et aux **adultes**, qu'ils soient **débutants ou expérimentés**. Ils permettent d'acquérir des compétences en aisance aquatique, en maîtrise de la respiration et dans la pratique des 4 nages.

Cours de 45min.

Forfaits annuels :

Enfants/Adultes : 371€ + 35€ d'adhésion

ESDH* : 352€ + 35€ d'adhésion

* En situation de handicap

AQUAGYM

L'aquagym est un **sport complet** qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules...).

Il permet d'augmenter le tonus musculaire, d'améliorer la respiration et le rythme cardio-vasculaire.

Cours de 45 min. Adultes et adolescents.

Forfait annuel :

371€ + 35€ d'adhésion

WATERPOLO

Le waterpolo est un **sport collectif aquatique qui ressemble au handball dans l'eau**.

Il oppose deux équipes en grande profondeur. Il est nécessaire de bien nager pour accéder à l'activité.

Cours d'1h30. Enfants à partir de 9 ans.

NATATION LIBRE

1 couloir consacré à la nage individuelle (5 personnes maxi)

Forfaits annuels :

- 1h30 : 268€ + 35€ d'adhésion

- 45min : 134€ + 35€ d'adhésion

NATATION ARTISTIQUE

La natation artistique est un sport aquatique **mélange de gymnastique, de danse et de natation**. Cette discipline demande une grande force cardio-respiratoire, ainsi qu'une grande énergie musculaire.

Cours d'1h en gymnase et d'1h en piscine par semaine. Enfants uniquement.

Forfait annuel:

425€ + 35€ d'adhésion

OUVERTURE LOISIRS

Pour passer un bon moment en famille ou venir nager un peu pour **décompresser**.

2 créneaux : le samedi de 15h à 17h et le dimanche de 9h à 11h45 (Réservation en ligne)

Cartes de 10 entrées :

Adultes : 70€ ** Familles : 60€ **
ESDH* : 67€ **

* En situation de handicap

** Dont 3€ d'adhésion par carte

BÉBÉS NAGEURS

L'activité **Bébés Nageurs** s'adresse aux bébés âgés de **6 mois à 4 ans**, accompagnés de leurs parents. Elle vise à initier le bébé au plaisir de l'eau, en favorisant la motricité et la confiance en soi.

2 créneaux de 1h15 le samedi matin à 9h ou 10h30. (Réservation en ligne)

STAGES DE NATATION / AQUAGYM

Pendant les **vacances scolaires, 45min par jour sur 1 semaine**

Adultes/Enfants : 103€ **

Adultes/Enfants ESDH* : 98€ **

Aquagym : 10€ / jour

* En situation de handicap

** Dont 6€ d'adhésion par stage

Essai : 19€ (dont 3€ d'adhésion)

Cartes :

10 séances : 195€

+ 35€ d'adhésion par carte

15 séances : 258€

+ 35€ d'adhésion par carte

20 séances : 319€

+ 35€ d'adhésion par carte

ÉQUITATION

ÉCOLE D'ÉQUITATION

CHEVAL, PONEY

Cours d'équitation classique.

Possibilité de passage d'examens lors des stages de fin d'année.

Cours baby poney / familiarisation à partir de 5 ans.

Cours d'1h

Forfaits annuels :

Baby / Familiarisation : 587€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

- 18 ans : 631€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

- 18 ans ESDH* : 600€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

+ 18 ans : 752€

+ 40€ de licence

+ 35€ d'adhésion

+ 18 ans ESDH* : 714€

+ 40€ de licence

+ 35€ d'adhésion

* En situation de handicap

STAGE D'ÉQUITATION

Découverte du milieu équestre avec approche de l'animal.

Pour les enfants de 4-12 ans

Cours d'1h ou 1h30

Forfait annuel :

26€/h + 3€ d'adhésion

AUTRES ACTIVITÉS

MARCHE NORDIQUE

Sport de plein air qui consiste en une **marche accélérée** avec des bâtons spécifiques. Permet d'améliorer son endurance, sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa respiration.

Cours de 2h la journée ou le soir en nocturne. Adultes

Forfait annuel :
180€ + 35€ d'adhésion

ATELIERS CORPORELS

Postures de Yoga, Pilates ainsi que des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre et de coordination.

Cours d'1h. Adultes

Forfait annuel :
124€ + 35€ d'adhésion

ÉCOLE MULTISPORTS

L'école multisports du **mercredi** est un **accueil à la demi-journée** qui a pour but de proposer aux enfants **différents sports tout au long de l'année**.

Ces activités sportives permettent de développer des habiletés motrices et d'améliorer la motricité fine à travers des situations pédagogiques et des situations de match selon les activités.

Enfants de 6 à 10 ans.

Forfait annuel :
360€ + 35€ d'adhésion

FORFAITS DUO OU TRIO

Tarifs :

Ateliers corporels+ Marche nordique : 265€ + 35€ d'adhésion

Ateliers corporels + Aquagym : 432€ + 35€ d'adhésion

Aquagym + Marche nordique : 482€ + 35€ d'adhésion

Aquagym + Ateliers corporels + Marche Nordique : 608€ + 35€ d'adhésion

ACCUEIL DE LOISIRS

Pendant chaque **période de vacances scolaires**, nous accueillons des enfants de **8h30 à 17h30**. Nous proposons une formule **multi-activités** (de 6 à 13 ans) et **découverte de l'équitation** (de 6 à 17 ans).

Les tarifs dépendent du **quotient familial** et comprennent les repas, goûters et sorties éventuelles.

Multi-activités :

Tranche 1 (0 à 800) : 132€

Tranche 2 (800 à 1000) : 147€

Tranche 3 (> 1000) : 172€

Équitation :

Tranche 1 (0 à 800) : 147€

Tranche 2 (800 à 1000) : 193€

Tranche 3 (> 1000) : 231€

MISE À DISPOSITION DE SALLES (Réservation : copcbesancon@wanadoo.fr)

Salle polyvalente (65m²/130m²) :

- pour 65m² :

Nb de pers. maxi : 40

Tarif : 26€/h

90€/demi-journée

120€/j

- pour 130m² :

Nb de pers. maxi : 80

Tarif : 36€/h

120€/demi-journée

160€/j

Salle du bâtiment principal (45m²) :

Nb de pers maxi : 40

Tarif : 52€/demi-journée

Veranda (65m²) :

Nb de pers maxi : 10

Tarif : 41€/demi-journée

Gymnase (45m²) :

Nb de pers maxi : 40

Tarif : 26€/h

+ Les forfaits annuels de toutes nos activités sont calculés sur la base de 30 séances annuelles, ils comptent donc entre 1 et 5 séances offertes.



Ville de
Besançon



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ**



Cofinancé par
l'Union européenne

