



# COPC

TARIFICATIONS 2024-2025

POUR CONTACTER  
LE CENTRE :

**Adresse**

11 route de Gray, 25000,  
Besançon

**Secrétariat**

03 81 47 42 50  
[copcbesancon@wanadoo.fr](mailto:copcbesancon@wanadoo.fr)

**Site**

[copcbesancon.wixsite.fr](http://copcbesancon.wixsite.fr)

**Réseaux sociaux**

◎ [copcbesancon25](https://www.instagram.com/copcbesancon25/)  
■ Centre Omnisport  
Pierre Croppet



Grand  
Besançon  
Métropole

CC  
AS  
Ville de  
Besançon



# HISTOIRE

L'association, créée depuis plus de 40 ans, a pour objectif de permettre la rencontre de personnes en situation de handicap et de personnes valides par le biais d'activités sportives ou de loisirs.

L'association a été créée et est toujours administrée par des personnes en situation de handicap.

**4 secteurs d'activités :**  
natation  
équitation  
multi-activités  
chantier d'insertion

# NATATION

## ÉCOLE DE NATATION

Les cours de natation sont destinés aux **enfants à partir de la moyenne section de maternelle** et aux **adultes**, qu'ils soient **débutants ou expérimentés**. Ils permettent d'acquérir des compétences en aisance aquatique, en maîtrise de la respiration et dans la pratique des 4 nages.

Cours de 45min.

### Forfaits annuels :

Enfants/Adultes : 371€ + 35€ d'adhésion  
ESDH\* : 352€ + 35€ d'adhésion

\* En situation de handicap

## NATATION LIBRE

1 couloir consacré à la nage individuelle (5 personnes maxi)

### Forfaits annuels :

- 1h30 : 265€ + 35€ d'adhésion
- 45min : 134€ + 35€ d'adhésion

## AQUAGYM

L'aquagym est un **sport complet** qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules...).

Il permet d'augmenter le tonus musculaire, d'améliorer la respiration et le rythme cardio-vasculaire.

Cours de 45 min. Adultes et adolescents.

### Forfait annuel :

371€ + 35€ d'adhésion

## WATERPOLO

Le waterpolo est un **sport collectif aquatique qui ressemble au handball dans l'eau**.

Il oppose deux équipes en grande profondeur. Il est nécessaire de bien nager pour accéder à l'activité.

Cours d'1h30. Enfants à partir de 9 ans.

### Forfait annuel :

425€ + 35€ d'adhésion

## NATATION ARTISTIQUE

La natation artistique est un sport aquatique mélange de **gymnastique, de danse et de natation**. Cette discipline demande une grande force cardio-respiratoire, ainsi qu'une grande énergie musculaire.

**Cours d'1h en gymnase et d'1h en piscine par semaine. Enfants uniquement.**

**Forfait annuel:**  
425€ + 35€ d'adhésion

## OUVERTURE LOISIRS

Pour passer un bon moment en famille ou venir nager un peu pour décompresser.

**2 créneaux : le samedi de 15h à 17h et le dimanche de 9h à 11h45**  
**(Réservation en ligne)**

### Cartes de 10 entrées :

Adultes : 68€ \*\* Familles : 58€ \*\*  
ESDH\* : 67€ \*\*

\* En situation de handicap

\*\* Dont 3€ d'adhésion par carte

## BÉBÉS NAGEURS

L'activité **Bébés Nageurs** s'adresse aux bébés âgés de **6 mois à 4 ans**, accompagnés de leurs parents. Elle vise à initier le bébé au plaisir de l'eau, en favorisant la motricité et la confiance en soi.

**2 créneaux de 1h15 le samedi matin à 9h ou 10h30.**  
**(Réservation en ligne)**

## STAGES DE NATATION / AQUAGYM

Pendant les vacances scolaires,  
**45min par jour sur 1 semaine**

Adultes/Enfants : 103€ \*\*

Adultes/Enfants ESDH\* : 98€ \*\*

Aquagym : 10€ / jour

\* En situation de handicap

\*\* Dont 6€ d'adhésion par stage

**Essai : 19€ (dont 3€ d'adhésion)**

### Cartes :

10 séances : 195€

+ 35€ d'adhésion par carte

15 séances : 250€

+ 35€ d'adhésion par carte

20 séances : 319€

+ 35€ d'adhésion par carte

# ÉQUITATION

## ÉCOLE D'ÉQUITATION

### CHEVAL, PONEY

Cours d'équitation classique.

Possibilité de passage d'examens lors des stages de fin d'année.

Cours baby poney / familiarisation à partir de 5 ans.

#### Cours d'1h

#### Forfaits annuels :

Baby / Familiarisation : 587€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

- 18 ans : 631€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

- 18 ans ESDH\* : 600€

+ 29€ de licence

+ 35€ d'adhésion

+ 18 ans : 752€

+ 40€ de licence

+ 35€ d'adhésion

+ 18 ans ESDH\* : 714€

+ 40€ de licence

+ 35€ d'adhésion

\* En situation de handicap

## STAGE D'ÉQUITATION

Découverte du milieu équestre avec approche de l'animal.

Pour les enfants de 4-12 ans

Cours d'1h ou 1h30

#### Forfait annuel :

26€/h + 3€ d'adhésion

# AUTRES ACTIVITÉS

## MARCHE NORDIQUE

Sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons spécifiques. Permet d'améliorer son endurance, sa souplesse, son équilibre, sa coordination et sa respiration.

**Cours de 2h la journée ou le soir en nocturne. Adultes**

**Forfait annuel :**  
180€ + 35€ d'adhésion

## ATELIERS CORPORELS

Postures de Yoga, Pilates ainsi que des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre et de coordination.

**Cours d'1h. Adultes**

**Forfait annuel :**  
124€ + 35€ d'adhésion

## ÉCOLE MULTISPORTS

L'école multisports du **mercredi** est un accueil à la demi-journée qui a pour but de proposer aux enfants différents sports tout au long de l'année.

Ces activités sportives permettent de développer des habiletés motrices et d'améliorer la motrice fine à travers des situations pédagogiques et des situations de match selon les activités.

**Enfants de 6 à 10 ans.**

**Forfait annuel :**  
360€ + 35€ d'adhésion

## FORFAITS DUO OU TRIO

### Tarifs :

Ateliers corporels+ Marche nordique : 265€ + 35€ d'adhésion

Ateliers corporels + Aquagym : 432€ + 35€ d'adhésion

Aquagym + Marche nordique : 482€ + 35€ d'adhésion

Aquagym + Ateliers corporels + Marche Nordique : 608€ + 35€ d'adhésion

## ACCUEIL DE LOISIRS

Pendant chaque période de vacances scolaires, nous accueillons des enfants de **8h30 à 17h30**. Nous proposons une formule **multi-activités** (de 6 à 13 ans) et **découverte de l'équitation** (de 6 à 17 ans).

Les tarifs dépendent du **quotient familial** et comprennent les repas, goûters et sorties éventuelles.

### Multi-activités :

Tranche 1 (0 à 800) : 132€

Tranche 2 (800 à 1000) : 147€

Tranche 3 (> 1000) : 172€

### Équitation :

Tranche 1 (0 à 800) : 147€

Tranche 2 (800 à 1000) : 193€

Tranche 3 (> 1000) : 231€

## MISE À DISPOSITION DE SALLES

(Réservation : copcbesancon@wanadoo.fr)

### Salle polyvalente (65m<sup>2</sup>/130m<sup>2</sup>) :

#### - pour 65m<sup>2</sup> :

Nb de pers. maxi : 40

Tarif : 26€/h

90€/demi-journée

120€/j

#### - pour 130m<sup>2</sup> :

Nb de pers. maxi : 80

Tarif : 36€/h

120€/demi-journée

160€/j

### Salle du bâtiment principal (45m<sup>2</sup>) :

Nb de pers maxi : 40

Tarif : 52€/demi-journée

### Veranda (65m<sup>2</sup>) :

Nb de pers maxi : 10

Tarif : 41€/demi-journée

### Gymnase (45m<sup>2</sup>) :

Nb de pers maxi : 40

Tarif : 26€/h



**Les forfaits annuels de toutes nos activités sont calculés sur la base de 30 séances annuelles, ils comptent donc entre 1 et 5 séances offertes.**



Ville de  
**Besançon**

Grand  
Besançon  
Métropole

**REGION**  
**BOURGOGNE**  
**FRANCHE**  
**COMTE**

Doubs  
le Département



Cofinancé par  
l'Union européenne

